

---

# INNBYDELSE

til

## JKA sommergasshuku 2023

---

**Torsdag 08. juni til søndag 11. juni**

---

Regi

JKA Norway

[www.jkanorway.no](http://www.jkanorway.no)

Arrangør

Sandefjord Karateklubb

JKA Norway og Sandefjord Shotokan Karateklubb har gleden av å ønske alle karatevenner hjertelig velkommen til JKA sommergasshuku 2023. Den er åpen for alle Shotokan-utøvere, uavhengig av hvilket forbund de kommer fra.

### STED

Bugårdshallen,  
Sportsveien, 3224 Sandefjord

### DATO

Torsdag 08. juni til søndag 11. juni

---

### DELTAGELSE

Gasshukuen er for alle uavhengig av grad.

---

### PRIS

#### Senior

4 dagers kurs; 1400 NOK

3 dagers kurs; 1200 NOK

#### Junior

4 dagers kurs; 700 NOK

3 dagers kurs; 550 NOK

For deltakere som ikke er medlem av JKA Norway kommer det et pristillegg på kr 250.

Fra og med tredje deltaker fra samme familie er det gratis deltakeravgift. Det er den laveste deltakeravgiften som blir gratis.

Dette forutsetter at klubbene administrerer dette ved påmelding.

---

---

---

## GRADERING

<b>0.-1. Kyu</b>	<b>200 NOK</b>
<b>Shodan</b>	<b>2 100 NOK</b>
<b>Nidan</b>	<b>2 500 NOK</b>
<b>Sandan</b>	<b>3 000 NOK</b>
<b>Yondan</b>	<b>4 500 NOK</b>
<b>Godan</b>	<b>5 500 NOK</b>

---

## TRENINGSTIDER

Torsdag 08.06.:	17.30 - 18.45 Trening 19.15 - 20.30 Trening
Fredag 09.06.:	17.30 - 18.45 Trening 19.15 - 20.30 Trening
Lørdag 10.06.:	09.00 – 12.00: DAN Gradering 1. -5. DAN Tidspunkt for DAN-gradering er tentativt. 13.00 - 14.15 Trening 14.45 - 16.00 Trening
Søndag 11.06.:	10.00 - 11.15 Trening 11.45 - 13.00 Trening 13.30 - 16.00 Kyu-gradering

---

## INNDELING

Det er planlagt å dele treningen i 6 partier:

1. Nidan og høyere
2. Shodan
3. Brunbelter (2. – 1. kyu)
4. Blått og lilla (4. – 3. kyu)
5. Grønt og oransje (5. – 7. kyu)
6. Gulbelter, gul stripe og nybegynnere (8. – 10. kyu)

---

## HOTELL

Clarion Collection Hotel Atlantic  
Jernbanealleen 33

Alle gjester som ønsker å booke rom må ta kontakt med hotellet på telefon nummer: 33 42 81 50 eller på mail: [cc.atlantic@choice.no](mailto:cc.atlantic@choice.no).

Gjestene må henvise til booking nummer #GR008678.

---

Kr 1150,- pr. Enkeltrom pr. natt  
Kr 1250,-pr. Standard dobbeltrom pr. natt (1 person)  
Kr 1450,-pr. Standard dobbeltrom pr. natt (2 personer)  
kr 1350,- pr. Moderat twin dobbeltrom pr. natt (2 personer)  
Kr 300,- pr. ekstrasing pr. natt (mulighet for ekstrasing inne på moderat rommene.)

SISTE FRIST FOR BESTILLING AV ROM ER 09. APRIL

---

## BANKETT

**Pris** 600, - kr per person

JKA Norway inviterer til bankett som finner sted på Clarion Hotel Atlantic lørdag 10. juni 2023 kl. 20.00. Prisen inkluderer hotellets koldtbord

Påmelding og betaling på samme skjema som gasshuku.